

# ***CURRICULUM VITAE***

***Antonella Napoli***

## **DATI ANAGRAFICI**

sono nata a Napoli il 24 ottobre 1970

domiciliata a Milano.

Studio: Psicologia e Benessere, via Ferrante Aporti 14, Milano

tel. 339.30.47.284 fax: 02.30.91.29.14

e-mail: antonella.napoli@fioriperlanima.com

## **SPECIFICHE PROFESSIONALI**

Sono **Psicologa del Benessere** (iscrizione all'Albo psicologi Lombardia 03/16607) esperta in **Counseling Psicologico e Floriterapeuta**. Mi occupo di consulenze private e docenze. Ho esperienza nella Sclerosi Multipla e più in generale nelle **malattie autoimmuni** dove ho collaborato con professionisti medici. Le **docenze** sono in ambito di floriterapia (fiori di Bach, ecc.), benessere psicologico, tecniche di rilassamento, che svolgo sia privatamente che presso l'Università della Terza Età UTE Milano e presso la scuola di Naturopatia Aemetra di Brescia.

## **CURRICULUM FORMATIVO**

- 01/2015 **Scuola biennale di Counselling psicologico** di Obiettivo Psicologia
- 07/2011 **Laurea magistrale "Psicologia della salute, clinica e comunità"** presso La Sapienza università di Roma; Facoltà di Medicina e Psicologia, tesi "*Sclerosi Multipla: disturbi cognitivi, dell'umore e d'ansia*". Voto 106/110
- 10/2009 - **Laurea di primo livello in psicologia** all'università La Sapienza con la tesi "*Le sindromi dello spettro autistico. Studio di due casi*"
- 11/2005 - Diplomata al **corso triennale di Floriterapia** di Riza Psicosomatica (coordinatrice d.ssa Maria Elisa Campanini)
- 11/2002 - Diplomata al **Corso triennale di formazione in Naturopatia** presso Riza psicosomatica di Milano con 30 e lode. La tesi discussa ha trattato l'argomento "*Sclerosi multipla. Aspetti psicosomatici e ruolo del naturopata*".
- 1989/1990 **Maturità scientifica** presso il liceo Alessandro Volta di Milano

## **Specializzazioni e Master**

- 02/2014 **Lavorare come psicologo del benessere: tecniche di rilassamento, tecniche induttive e immaginative**, organizzato da Obiettivo Psicologia (conduzione dott.ssa Sara Eba Di Vaio; dotto. Edoardo Ercoli)
- 03/2011 **Corso: Test grafici proiettivi**, organizzato da Opsonline
- 05-12/2003 "**Corso Seminariale Avanzato su Fondamenti razionali e critici di naturopatia**" organizzato dall'**Università Statale Centro di Ricerche in Bioclimatologia Medica, Biotecnologie e Medicine Naturali di Milano**. Tesi: "*La Sclerosi Multipla: uso di fiori di Bach, tecniche di rilassamento e alimentazione*"
- 11/2001 **Master in Psicosomatica** Istituto Riza di Milano (conduzione d.ssa Maria Ceriani e dr. Pietro Fornari)
- 06/2001 **Master in Tecniche Immaginative e di Rilassamento** Istituto Riza Milano (conduzione dr. Maria Ceriani)

## **ESPERIENZE PROFESSIONALI**

- Dal 2014 Consulenze in **Psicologia del benessere e Floriterapia**
- Dal 2003 al 2013 Consulenze in ambito di **Floriterapia e Naturopatia**
- 9/2011 - 9/2012 **Tirocinio post laurea magistrale di 1000 ore** presso il **Consultorio familiare "Centro per la famiglia" di Sesto San Giovanni** con co-presenza a colloqui di consultazione iniziale di nuovi utenti per l'esplorazione della domanda; incontri settimanali di equipe e di equipe allargata con altri servizi del territorio;

osservatore a gruppi di psicodramma classico; progetto interventi nell'ambito della promozione del benessere nelle scuole.

- 2009 **Tirocinio** post laurea triennale di 500 ore presso studio Sincesi diretto dalla d.ssa Anna Manzo, psicoterapeuta, Cusano Milanino
- 2003/2005 - **Consulenze naturopatiche e floriterapiche** individuali ed incontri di gruppo, presso l'Associazione Sclerosi Multipla di San Marino, in collaborazione con la d.ssa Susanna Guttmann neurologo. In particolar modo mi sono occupata di floriterapia, rilassamento a mediazione corporea, fitoterapia e alimentazione.
- 2002 - **Tirocinio di 100 ore con la d.ssa Maria Ceriani**, seguendola e collaborando ad un master di Tecniche Immaginative e di Rilassamento

## **Docenze:**

- 2017 Corso di specializzazione in floriterapia scuola di Naturopatia Aemetra: **Approfondimento dei fiori di Bach; Floriterapia topica; Fiori importanti di altri repertori (essenze australiane Bush e californiane Fes); Floriterapia per mamma e bambino; Il colloquio in floriterapia.** Ogni seminario ha avuto una durata di 12 ore
- 2017 **I fiori di Bach corso base** - scuola di Naturopatia Or.O., 15 ore Cremona
- 2017; 2016 **I fiori di Bach corso base** - scuola di Naturopatia Aemetra, 12 ore Brescia
- 2017; 2016; 2015; 2014 **Corso rilassamento** all'Università della terza età Ute di 20 ore Milano
- 2017; 2016 **Gestire la paura** – 12 ore all'Università della terza età Ute Milano
- 2016 **Non solo tacco 12 (Laboratorio esperienziale per donne)** – in collaborazione con la d.ssa Branà presso Drama e Psiche Bovisio Masciago
- 2016 **La filosofia di Bach e la floriterapia transpersonale di Orozco** – 15 ore Alba
- 2015 **Il colloquio in floriterapia** - Specializzazione in floriterapia della scuola di Naturopatia Aemetra, 12 ore Brescia
- 2015 **50 essenze californiane Fes ed il mondo della Donna affrontato con la floriterapia** – Specializzazione in floriterapia della scuola di Naturopatia Aemetra, 12 ore Brescia
- 2015 **Le essenze floreali australiane del Bush** – Specializzazione in floriterapia della scuola di Naturopatia Aemetra, 12 ore Brescia
- 2015 **La gestione di ansia e stress**, presso mio studio Milano
- 2015; 2014; 2013; 2012; 2011 **Corso base Fiori di Bach** all'Università della terza età Ute di 20 ore a Milano
- 2014; 2012 **Corso "Fiori di Bach base"**, presso mio studio Milano
- 2013 - **Floriterapia per le donne** presso il mio studio a Milano
- 2012 - **Corso avanzato di Fiori di Bach** all'Università della terza età Ute di 20 ore a Milano.
- 2011 - **Introduzione ai fiori australiani del Bush** presso mio studio Milano
- 2011 - **Introduzione ai fiori californiani Fes** presso mio studio Milano
- 2011 - **Floriterapia per bambini ed adolescenti"**, presso mio studio Milano
- 2010 - **I disturbi del sonno, un aiuto dalla floriterapia**, presso mio studio Milano
- 2010 - **Kramer e i binari** presso mio studio Milano
- 2010 - **Orozco: principi transpersonali e applicazioni locali** presso mio studio Milano
- 2009 - Collaborazione con la d.ssa Anna Manzo, nella conduzione di **"Donne allo specchio"** a Cusano Milanino
- 2006; 2005 - **Corso base di Fiori di Bach** di 20 ore, presso il Comune di Milano, Cam Zona 6
- 2006 - Ciclo 10 incontri su **Tecniche di Rilassamento** - Milano
- 2006 - **Corso base di Fiori di Bach** di 20 ore in Lis (lingua dei segni italiana) per persone sorde
- 2005 - **Corso avanzato di Fiori di Bach** 20 ore, Comune di Milano, Cam Zona 6
- 2003 - Collaborazione con la d.ssa Maria Ceriani, medico psicoterapeuta alla conduzione di un ciclo di conferenze sul **"Ritrovarsi"** presso il Comune di Origgio

## **Conferenze, interventi a seminari e convegni:**

- 2014 - **Alimentazione. Un aiuto nella Sclerosi Multipla?** Nel ciclo "Donne e SM" Presso l'Aism di Prato

- 2008 - Conferenza **"Lo stress nel mondo dei sordi"** presso Ens (Ente nazionale sordi) di Milano
- 2007 - Intervento alla 6<sup>a</sup> giornata di aggiornamento professionale del Rif (Registro italiano floriterapeuti) con la relazione: **"I rimedi di emergenza in floriterapia"**
- 2005 - Intervento alla 4<sup>a</sup> giornata di aggiornamento professionale del Rif (Registro italiano floriterapeuti) con la relazione: **"La floriterapia come coadiuvante nel trattamento della sclerosi multipla"**
- 2004 - Conferenza **"Il menù perfetto"** incontro sull'alimentazione nella SM, presso l'Associazione Sclerosi Multipla di San Marino
- 2003 - Conferenza **"La Naturopatia e la Sclerosi Multipla"** presso l'Associazione Sclerosi Multipla di S. Marino

## **AGGIORNAMENTI:**

### **Seminari di approfondimenti frequentati per la psicologia**

- 10/2017 Evento ECM-OPL: **Tra Etica e Prassi: la Deontologia professionale nell'attività di Psicologo – il segreto professionale** – 4 ore - Elena Leardini, Mariateresa Lupo
- 4/2017 Evento ECM-OPL: **Content Marketing: strategie di comunicazione con i social media e i blog** – 8 ore - Alessio Beltrami
- 3/2017 corso ECM FAD CAMPI **Lo psicologo: conduzione e sviluppo della professione, tutele legali, previdenziali e assicurative.**
- 9/2016 – **"Networking e rete di alleanze"** Davide Pasquariello Seminario organizzato dall'Ordine degli Psicologi Lombardia
- 7/2016 **La Gestione del Paziente Anziano: i cambiamenti e gli aspetti psicologici della persona anziana** – Cooperativa CePoss formazione online – Dott.ssa Mencacci Elisa
- 7/2016 **La gestione del Paziente affetto da Sclerosi Multipla Leve e Strategie di Intervento** – Cooperativa CePoss formazione online – d.ssa Francesca Fossi;
- 7/2016 Workshop: **"Il disegno infantile: strumento per indagare il mondo interno del bambino"** – Opl – d.ssa Ilaria M.A. Benzi – dott. Valentino Ferro
- 6/2016 **Progetta e Migliora la tua Carriera!** – Workshop organizzato da Enpap
- 2016 Eventi organizzati dall'Ordine degli Psicologi Lombardia: **"La Terapia Breve degli Attacchi di Panico"** dott. Nardone – **"Web marketing per lo Psicologo 2.0"** e **"Come incrementare i tuoi affari"** (livello base e avanzato) dott. Mazzucchelli; **"Strumenti tecniche per incrementare il fatturato"** (livello base e avanzato) dott. Baldi; **Vecchio sarà lei: psicologia e condizione anziana** „Riccardo Bettiga e Antonia Mirarchi
- 2016 Webinar organizzati da Opl: **"Alcologia: la consulenza, la diagnosi e il trattamento"** Dott.ssa Sacchelli
- 10/2015 **Residenziale intensivo di Mindfulness e Compassion** - Conduttore: Dr. Fabrizio Didonna
- 03/2015 **Sclerosi Multipla a San Marino: il paziente al centro** - Presidente convegno Susanna Guttmann
- 2015 Eventi organizzati dall'Ordine degli Psicologi: **"Inside Out: uno strumento per educare alle emozioni"** dott. Diego Ingrassia; **"Lo psicologo professionista del Benessere: approcci, ambiti e avvertenze per l'uso"** prof. Gheno; **"Imprenditorialità e progettualità nella costruzione della Professione Psicologo"** dott.ssa Zanetti; Dott.ssa Ferretti; **"La Progettazione: opportunità e strumento di lavoro per la Psicologia"** d.ssa Cremona
- **2015 Webinar organizzati da Opl: "La diagnosi psicosomatica: dal corpo che "parla" al corpo "muto" Dott. Sconamiglio; "Famiglie adottive: nuove e vecchie sfide" d.ssa Santana; 06/2014 "Formazione utilizzo banche dati Ebsco"** ;
- 2014 Webinar organizzati da Opl **"Dare un significato al lutto: evitare che una perdita senza senso diventi una perdita di senso"**.
- 10/2011 **Consulenza, terapia, mediazione. percorsi tortuosi della coppia in crisi** Organizzato dal Consultorio familiare di Sesto San Giovanni

### **Seminari di approfondimenti frequentati per la floriterapia**

- 09/2017 – **17° convegno nazionale di floriterapia Rif** - Milano
- 09/2016 - **Congresso celebrativo internazionale in onore del dr. Bach** – Chiasso
- 06/2014 **Gratitudine per l'età che avanza + L'unicità della donna - Relatore Ian White**
- 05/2014 **Patologie croniche, Psichismo e Floriterapia** - Relatore dr. Eduardo Grecco
- 06/2013 **Bambini e floriterapia australiana + Masterclass Interrogiamo Ian White** - Relatore Ian White
- 06/2013 Seminario 2 giorni "**Lettura emozionale del corpo**" Relatore dr. Eduardo Grecco
- 06/2013 "**Violenza, abuso ed Essenze Floreali** " Relatore dr. Eduardo Grecco
- 06/2012 Seminario di 2 giorni "**Kinesiologia applicata alla floriterapia australiana del Bush**" Relatore Ian White
- 03/2011 Seminario 2 giorni "**Le Polarità Floreali ed il loro impiego nella diagnosi e cura con le Essenze Floreali**" Relatore dr. Eduardo Grecco
- 10/2010 **Il femminile e la floriterapia australiana** - Relatore Erica Savioli
- 05/2010 **Donne e floriterapia australiana + Uomini e floriterapia australiana** - Relatore Ian White
- 02/2010 Seminario di 2 giorni "**Disturbo bipolare, emozioni e relazioni**" Relatore dr. Eduardo Grecco
- 06/2008 Seminario di 2 giorni "**Personalità, cronicità e crisi - Approccio terapeutico con le essenze floreali**" Relatori Grecco – Jimenez
- 02/2008 Giornata di approfondimento: "**Utilizzo delle essenze Floreali Australiane nella rieducazione comportamentale alimentare**" Relatori Erica Savioli, d.ssa Barbara Giorgis
- 12/2007 Seminario di 2 giorni: "**Malattia psicosomatica e floriterapia: famiglia, emozioni e corpo**". Relatore dr. Eduardo Grecco
- 6/2007 Seminario di 2 giorni "**Malattia Psicosomatica e floriterapia**": Relatore dr. Eduardo Grecco
- 3/2007 Seminario di due giorni: "**Lavorare sui sogni**". Relatrice Claudia Stern
- 10/2006 Seminario di due giorni: **Focus sulle essenze australiane della living nella terapia del dolore anche post chirurgica**
- 6/2006 Seminario di 2 giorni: "**L'arte della prescrizione in floriterapia**". Relatore Eduardo Grecco
- 03/2006 Seminario: "**Enneagramma, la teoria delle nove personalità e l'uso dei rimedi floreali**" condotto da Maria Elisa Campanili e Rosaria Gagliardo
- 02/2006 Seminario di 2 giorni: **I principi transpersonali e le applicazioni locali dei fiori di Bach**. Relatore dr. Ricardo Orozco

### **Pubblicazioni su riviste:**

- 2011/01 Per la rivista **Le medicine integrate**, Promopharma l'articolo: **I disturbi del sonno**
- 2011/02 Per la rivista **ASSM** (Associazione Sanmarinese Sclerosi Multipla) l'articolo: **La fatica nella Sclerosi Multipla**
- 2009 Per la rivista **Le medicine integrate**, Promopharma l'articolo: **Stressato dallo stress**
- 2009 Per la rivista **Le medicine integrate**, Promopharma l'articolo: **Il Florit 39 (Rescue)**
- 2008 Per la rivista **Chi**, intervista **Di fiore in fiore**
- 2008 per la rivista **Dentro Milano** l'articolo: **La floriterapia di Bach nel benessere per gli anziani: le tipologie caratteriali**
- 2008 per la rivista **Dentro Milano** l'articolo: **Il fiore del coraggio**
- 2008 per la rivista **Dentro Milano** l'articolo: **Concentriamoci**
- 2008 per la rivista **Dentro Milano** l'articolo: **Insonnia, la lunga notte**

### **COMPETENZE EXTRA PROFESSIONALI:**

- So programmare **siti statici**. Ho realizzato e aggiorno il mio sito [www.fioriperlanima.com](http://www.fioriperlanima.com)
- Ottima conoscenza pacchetti **software per l'office automation**
- Sufficiente capacità di lettura e comprensione della lingua inglese e spagnola e Lis (lingua italiana dei segni)

*Ai sensi del DLGS 196/2003 (Informativa sulla privacy) Art. 13 e successive modificazioni, autorizzo il trattamento dei miei dati esclusivamente al fine di inserimento in banche dati per la ricerca di personale e collaborazioni*